



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลแม่สอด กลุ่มงานบริหารทั่วไป งานนิติกร โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๒๔ ต่อ ๑๘๑๖
ที่ ตก ๐๐๓๒.๒๐๑/พิเศษ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทยส่งเสริมสุขภาพทางกายในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ และ
ขออนุญาตนำเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่สอด

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สอด

ตามที่กลุ่มงานสุขศึกษาได้ดำเนินโครงการออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทยส่งเสริมสุขภาพทางกายในผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องทุกปีงบประมาณ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพทั้งร่างกายและจิตใจในกลุ่มสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ/ชมรมผู้สูงอายุเครือข่ายเทศบาลนครแม่สอด นั้น

เพื่อให้กิจกรรมการดำเนินงานของกลุ่มงานสุขศึกษาและโครงการออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทยส่งเสริมสุขภาพทางกายในผู้สูงอายุมีความต่อเนื่อง จึงขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทยส่งเสริมสุขภาพทางกายในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้ และขออนุญาตเผยแพร่ลงในเว็บไซต์โรงพยาบาลแม่สอด <http://www.maesot-hospital.com> เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ บุคลากรภายในหน่วยงาน และผู้มีส่วนได้เสียภายนอก ผู้รับบริการ และประชาชนทั่วไปได้รับทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวดวงณี สละเต็ม)

นิติกร


แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564
โรงพยาบาลแม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก

กลยุทธ์ SO : เป็นศูนย์กลางบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขชายแดนเขตเศรษฐกิจพิเศษไทย (แม่สอด) - เมียนมาร์ (เมียวดี)


Roadmap : 8 สุขศึกษา


รหัสโครงการ โครงการออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทยส่งเสริมสุขภาพทางกายในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564

KPI ตอบสนอง ตัวชี้วัด รหัส ตัวชี้วัด	ลำดับ	งานและ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม	สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ รายละเอียด	ผู้รับผิดชอบ
1. สมาชิกชมรม สร้างสุขภาพ/ ชมรมผู้สูงอายุ เครือข่ายเขต เทศบาลนครแม่ สอด 20 ชมรม เข้าร่วมกิจกรรม ออกกำลังกาย ร้อยละ 80 2. ประเมินความ พึงพอใจในการ เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่าร้อย ละ 80		โครงการ ออกกำลัง กายสุขภาพ ดีวิถีไทย ส่งเสริม สุขภาพทาง กายใน ผู้สูงอายุ	1. เพื่อเสริมสร้าง สมรรถภาพทั้งร่างกาย และจิตใจในกลุ่มสมาชิก ชมรมสร้างสุขภาพ/ ชมรมผู้สูงอายุ 2. เพื่อเป็นการสร้าง ความสามัคคีในหมู่คณะ 3. เพื่อกระตุ้นส่งเสริมให้ สมาชิกชมรมสร้าง สุขภาพ/ชมรมผู้สูงอายุมี การออกกำลังกายอย่าง ต่อเนื่อง	สมาชิกชมรมสร้าง สุขภาพ/ผู้สูงอายุ เครือข่ายเขต เทศบาลนครแม่สอด 20 ชมรม จำนวน 200 คน	ห้องประชุมใน อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก	ตุลาคม 2563 - กันยายน 2564	งบประมาณจากเงินบำรุง (PP. Community) ปี 2564 จำนวน 96,500 บาท โดยแยกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้ 1.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมจำนวน 200 คน 4 ครั้ง 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน 48,000 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วม จำนวน 200 คน 4 ครั้ง 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท 3.ค่าเช่าสถานที่ จำนวน 4 ครั้งๆละ 2,000 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท 4.ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน 500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 96,500 บาท (เก้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้	นส.หนึ่งฤทัย ปันกัน อินทร์ นักวิชาการ สาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลแม่สอด

ลงชื่อ.......... ผู้เขียน
(นางสาวหนึ่งฤทัย ปันกันอินทร์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบ
(นางกรรณจิต เป็ยน้ำล้อม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.......... ผู้เสนอ
(นายสมยศ กรินทรานันต์)
รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ
(นายรัชชัย เศรษฐศุภพนา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สอด